LIITE 2: Painotaulukko

Painotaulukko rinkan pakkaamiseen

Retkikunta voi laskea valitsemiensa varusteiden yhteispainon alla olevan painotaulukon avulla. Taulukossa esitetyt painot ovat suuntaa antavia, mutta ne auttavat havainnollistamaan, kuinka omat varustevalinnat vaikuttavat rinkan kokonaispainoon.

Rinkan painorajat

- Alle 10 kg = Kevyt retkeilijä
- 10–15 kg = Hyvä pakkaaja
- 15–20 kg = Sopiva retkikuorma
- 20–25 kg = Raskas kantaa
- Yli 25 kg = Ylipakattu rinkka

Perusvarusteet

Esine	Pelipaino (kg)		Esine	Pelipaino (kg)
Rinkka (tyhjä)	2,0		Tulitikut	0,0
Teltta	2,5		Hyttyskarkote	0,2
Makuupussi	1,5		Untuvatakki	0,5
Makuualusta	0,5		Sadeviitta	0,4
Pressu	1,0		Kumisaappaat	1,5
Tyyny	0,3		Vaelluskengät	1,5
Vesipullo 0,5 l	0,5		Lenkkarit	0,8
Säilyketölkki	0,4		Sukat	0,1
Suklaalevy	0,2		Aurinkohattu	0,1
Energiajuoma	0,4		WC-paperi	0,2
Virvoitusjuoma, tölkki 0,33 l	0,4		Käsidesi	0,2
Virvoitusjuoma, pullo 0,5 l	0,6		Aurinkovoide	0,2
Eväskori	3,0		Puhelin	0,2
Retkikeitin	0,4		Varavirtalähde	0,3
Kaasupullo	3,0		Laturi ja johto	0,1
Kattila	0,6		Kaiutin	1,0
Lautanen ja aterimet	0,2		Kuulokkeet	0,1
Paistinlasta	0,1		Köysi	1,0
Ensiapulaukku	0,5		Monitoimityökalu	0,2
Kartta	0,1		Kirja	0,5
Kompassi	0,1		Polttopuut	6,0
Puukko	0,2		Astmapiippu	0,1
Kirves	1,0		Lääkkeet	0,1
Pilli	0,0		Hiuslakka	0,3
Otsalamppu	0,1			

Euroopan unionin osarahoittama
ESEDU
SAVONLINNAN TOIMINTAKESKUS
XAMK
Nuorisoalan tutkimus- ja kehittämisyksikkö Juvenia
TUPA-HANKE